



Kräuterwerkstatt: Naturkosmetik

Mo 16.11. 18-21 Uhr

Naturkosmetik aus hochwertigen Ölen, Kräutern und aromatischen ätherischen Ölen selbst herzustellen, ist gar nicht so kompliziert. Wir bereiten Hautcreme, Deo, Badepralinen und anderes zu. Alles ist pflegend und kommt ganz ohne schädliche Inhaltsstoffe für unsere Haut und unsere Umwelt aus.

37 Euro zzgl. Material, Plätze begrenzt

Treffpunkt: Gemeindehaus Christuskirche,
Paul-Gerhardt-Str. 4 (Innenhof), 90765 Fürth

Kräuterwerkstatt: Salbenkurs

Do 8.10. 18-21 Uhr

Salben zu rühren ist keine Hexerei! In diesem Kurs lernt Ihr die Grundlagen der Salbenherstellung und wir stellen verschiedene Zubereitungen her, die in keiner Hausapotheke fehlen sollten, z.B. Anti-Verspannungs-Salbe, Beinweillsalbe und Erkältungsbalsam.

37 Euro zzgl. Material, Plätze begrenzt

Treffpunkt: Gemeindehaus Christuskirche
Paul-Gerhardt-Str. 4 (Innenhof), 90765 Fürth

Gesundes im Herbst und Winter

So 11.10. und Sa 24.10.
jeweils 15-17 Uhr

Jetzt ist noch lange nicht Schluss mit Wildkräutern! Im Herbst finden wir viele Wildfrüchte wie Hagebutten und Weißdorn, die gut fürs Immunsystem sind. Und es gibt auch bis in den Winter noch grüne Kräuterblättchen, die uns in dieser Jahreszeit stärken können. Jetzt beginnt auch die traditionelle Wurzelgräberzeit, wo die Nelkenwurz mit ihrem einzigartigen Aroma lockt.

17 Euro

Treffpunkt: Kärwaplatz Unterfarnbacher Straße
90766 Fürth



Kräuterwerkstatt: Düfte Geschenke

Di 8.12. 18-21 Uhr

Selbstgemachtes kommt zu Weihnachten immer gut an. Wir verarbeiten aromatische Kräuter, wertvolle ätherische Öle und andere Naturzutaten zu Creme, Würz- und Badesalzen, Lippenpflege, Teemischung und anderem mehr. Das macht Spaß, ist kreativ und ergibt hübsche, kleine Geschenke.

37 Euro zzgl. Material, Plätze begrenzt

Treffpunkt: Gemeindehaus Christuskirche
Paul-Gerhardt-Str. 4 (Innenhof), 90765 Fürth



NEU:

In Bad Windsheim

Frühlingserwachen im Streuobstgarten

So 19.4. 15-17 Uhr

Jetzt verwandelt sich Burgbernheim in ein Blütenmeer. Zwischen Obstbäumen gibt es Farbtupfer in Violett und Gelb – Veilchen und Schlüsselblumen blühen. Bei einer Wanderung über die Streuobstwiesen gibt es viele Frühlingskräuter zu entdecken und wir naschen Kostproben junger Blätter und Blüten. Rund ums Obst geht es geht es im „Bernatura“ mit Ausstellung und Shop.

17 Euro

Minigolf Im Gründlein
91593 Burgbernheim



Baumspaziergang im Kurpark

Fr 22.5. 17-19 Uhr

Der Kurpark in Bad Windsheim steht unter Denkmalschutz. Auf dem weitläufigen Gelände finden sich auch selten gewordene Baumarten wie Speierling und Mehlbeere. Es gibt eine Allee aus Kastanien, „Inseln“ mit Kiefern und sogar einen Mammutbaum. Bei einem Spaziergang erfahren Sie viel über die Bäume und ihre Verwendung als Nahrungs- und Heilmittel.

17 Euro

Treffpunkt: Pavillon/Brücke hinter dem Bahnhof Bad Windsheim

99 Heil- und Giftpflanzen

So 7.6. 15-17 Uhr

So viele Heilpflanzen wie im Bad Windsheimer Kurpark findet man selten an einem Ort. Der gepflegte Heilkräutergarten gibt wertvolle Einblicke in die Welt der Phytotherapie von Adonisröschen bis Zaubernuss. Doch hier gilt: Allein die Dosis macht das Gift! Denn es finden sich hier auch giftige Kräuter wie Schlafmohn und Roter Fingerhut. Bei einem Rundgang gibt es Wissenswertes und Spannendes zu 9 aus 99.

17 Euro

Treffpunkt: Pavillon/Brücke hinter dem Bahnhof Bad Windsheim

Kräuter-Führerschein im Freilandmuseum

Sa/So 13./14.6.
10-16 Uhr

An jeder Ecke des weitläufigen Geländes wachsen Wildkräuter in Hülle und Fülle und alte Heilpflanzen werden angebaut. In diesem Intensivkurs lernen Sie 20 Arten genau kennen! Der Kräuter-Führerschein gibt Sicherheit beim Erkennen, Sammeln und Verarbeiten. Beim Zubereiten einer Speise und eines Heilmittels direkt aus der Natur wenden Sie Ihr Wissen sofort an.

Weitere Infos und Anmeldung nur über
www.freilandmuseum.de

Salben rühren ist keine Hexerei!

Sanfte Medizin für die Hausapotheke

So 26.7. 10-15 Uhr

Erfahren Sie bei einer Kräuterwanderung durch das Gelände des Freilandmuseums Wichtiges über die traditionelle Anwendung verschiedener Wild- und Heilpflanzen. Im Praxisteil erlernen Sie die Grundlagen der Salbenherstellung, das Anfertigen von Teemischungen und den Ansatz einer Tinktur. All das bereichert Ihre Hausapotheke.

Weitere Infos und Anmeldung nur über
www.freilandmuseum.de

Es herbstelt im Streuobstgarten

Sa 3.10. 15-17 Uhr

Im Herbst ist Erntezeit auf den Streuobstwiesen. Neben Äpfeln und Birnen gibt es Hagebutten, Weißdorn und Schlehen. Daneben finden sich verschiedene Herbstkräuter, die sich jetzt noch ernten lassen wie Brennnesseln mit ihren wertvollen Samen, Löwenzahn und würzigen Gundermann. Rund ums Obst geht es geht es im „Bernatura“ mit Ausstellung und Shop.

17 Euro

Treffpunkt: Minigolf Im Gründlein, 91593 Burgbernheim

Für fast alle Termine gilt:

Bitte spätestens 2 Tage vorher anmelden!
Kostproben und Skripte inklusive.
Denken Sie an entsprechende Kleidung,
feste Schuhe und ein Getränk!



2026

Wildkräuterwanderungen
Kräuterküche
Pflanzenheilkunde
Klostermedizin
Altes Kräuterwissen
im Raum Fürth,
Nürnberg, Bad Windsheim





Bäume und Sträucher zum Essen

Fr 10.4. 17-19 Uhr

Das geht! Nicht nur die Früchte vieler Gehölze sind essbar, sondern auch Blätter und Blüten. Sie sind noch jung und zart und überraschen als Linden- und Eichenblattsalat oder als Ahornblütendessert. Und sie lindern als Heilmittel verschiedene Beschwerden. Bei einem Rundgang im Park gibt es wertvolle Infos und Kostproben der wichtigsten Bäume und Sträucher.

17 Euro

Treffpunkt: Stadtpark Fürth, Engelhardtstraße 90762 Fürth

Kräuter-Führerschein

1 Wochenende – 20 Wildkräuter erkennen

25./26.4. 9./10.5.
13./14.6. 18./19.7.
8./9.8. 12./13.9.
jeweils Sa/So 10-16 Uhr

Mit der Kenntnis von 20 verschiedenen Wildkräutern lässt sich die Ernährung bestens aufwerten. Und: Viele können bei Beschwerden sehr heilsam sein. In diesem 2-tägigen Kurs lässt sich tief in die Welt der Wildkräuter eintauchen und Sicherheit beim Suchen, Erkennen und Sammeln gewinnen. Der Kräuter-Führerschein gibt in Kleinstgruppen die wichtigsten Informationen zu Pflanzen direkt vor unserer Haustür.

Näheres auf www.wilde-moehre-kraeuter-erlebnisse.de



Kleine Kraftpakete – Knospenwanderung

So 15.3. und Sa 28.3.
jeweils 15-17 Uhr

Knospen sind kleine Wunderwerke der Natur – sie enthalten fix und fertig winzige Blätter und Blüten, bereit auszutreiben. Sie sind pelzig, klebrig, glatt oder schuppig und sie verraten eindeutig, welcher Baum oder Strauch sich hier verbirgt. Sie können uns als vitalstoffreiche Nahrung und als Knospenapotheke dienen. Lasst euch überraschen!

17 Euro

Treffpunkt: Schloss Burgfarrnbach, Schloßhof 12, 90768 Fürth

Ach, du Grüne Neune!

Do 2.4. 17-19 Uhr

Brennnesseln, Knoblauchsrauke und Spitzwegerich sind ganz typische Frühlingskräuter. Insgesamt neun davon gehören in die traditionelle Suppe, die früher am Gründonnerstag auf den Tisch kam. Die Wildkräuter vertreiben nicht nur die Frühjahrsmüdigkeit, sondern stärken uns durch viele Vitamine und Mineralstoffe. Bei einer kleinen Wanderung im Farrnbachtal gibt es sie zu sehen und zu kosten.

17 Euro

Treffpunkt: Kärwaplatz Unterfarrnbacher Straße, 90766 Fürth

Kräuter des Waldes

Mi 6.5. 18-20 Uhr

Im schönen Wald an der Buchspitz bei Cadolzburg gehen wir auf Kräutersafari. Hier wachsen nicht nur Buchen, es sprießen auch die zarten Maiwipfel und krautige Wildpflanzen wie der Waldmeister entfalten ihr köstliches Aroma. Wir naschen vom jungen Grün, denn es schmeckt ganz besonders! Und das Thema Heilmittel kommt auch nicht zu kurz.

17 Euro

Treffpunkt: Wanderparkplatz Gonnensdorfer Straße 90556 Cadolzburg



Geheimnisse der Klostermedizin

Sa 16.5. und Sa 20.6.
jeweils 15-18 Uhr

Das Lehrgedicht „Hortulus“ aus dem 9. Jahrhunderts dient als Vorbild für den kleinen, aber feinen Klostergarten in Roßtal. Getreu seines historischen Vorbilds beherbergt er mit Andorn, Wermut, Frauenminze und Muskateller Salbei insgesamt 24 Heilkräuter. Wir dürfen sie ernten und verarbeiten sie im Museumshof nach alten Rezepturen der Mönche zu Pflanzenmedizin.

37 Euro, zzgl. Material, Plätze begrenzt

Treffpunkt: Heimatmuseum Roßtal, Schulstraße 13 90574 Roßtal

Junge Wilde im Park

Di 19.5. 18-20 Uhr

Sie sind grün und knackig, aber kann man sie essen? Ja! Sauerampfer, Schafgarbe, Spitzwegerich und viele andere Kräuter sind jetzt besonders zart! Sie schmecken außergewöhnlich und vertreiben die Frühjahrsmüdigkeit. Im Marienbergpark sehen wir auf unserer Tour die ganze Vielfalt der Frühlingskräuter. Beim Vernaschen gibt es nützliche Infos zum Kochen und Heilen damit.

17 Euro

Treffpunkt: Marienbergstr. 110 (gegenüber Tucherhof) 90411 Nürnberg

Kräutersafari am Sommerabend

Di 23.6. 18-20 Uhr

Bei einer sommerlichen Abendtour am Marienberg begegnen uns bunte Sommerkräuter wie Dost und Nachtkerzen, Wilde Möhren und Bärenklau, die mit schönen Blüten und außergewöhnlichen Aromen überraschen. Sie bieten Insekten und Menschen Nahrung. Sie würzen und stecken voller Heilkräfte. Infos dazu und kleine Kostproben runden die Safari ab.

17 Euro

Treffpunkt: Marienbergstr. 110 (gegenüber Tucherhof) 90411 Nürnberg

Überlebenskünstler am Hainberg

Mi 29.7. 18-20 Uhr

Dieses herrliche Naturschutzgebiet ist Lebensraum vieler ganz besonderer Kräuter: Odermennig, Quendel, Natternkopf und Königskerzen finden bei den extremen Bedingungen dort ihren perfekten Lebensraum. Bei einer Runde über den Hainberg gibt es wertvolle Tipps, wie vielseitig wir die Wildpflanzen als Speisen und Medizin nutzen können.

17 Euro

Treffpunkt: Hainbergstraße (gegenüber Lidl) 90522 Oberasbach

Rund um den Waldmannsweiher

Mo 3.8. 18-20 Uhr

Er liegt versteckt mitten in der Stadt und ist ein Biotop für alle Pflanzen, die Wasser lieben: Rund um den Waldmannsweiher gibt es Minzen, Beinwell, Mädesüß und andere schöne und nützliche Wildkräuter. Auf dem freigelegten Weg umrunden wir den Teich und nebenbei gibt es Wissenswertes über die Verwendung der Kräuter in Küche und Heilkunde.

17 Euro

Treffpunkt: Cadolzburger Str. 46 (gegenüber Bäckerei) 90766 Fürth

Kräuterparadies Solarberg

Do 20.8. 18-20 Uhr

Hier sind nur vierbeinige Rasenmäher zu Gange. Dank der Beweidung durch Schafe hat sich der Fürther Solarberg zu einem Pflanzenparadies mit über 250 Arten entwickelt. Bei einer Kräutersafari betrachten und bestimmen wir einige davon, wie Wilde Karde, Steinklee und Wilde Möhre und Sie erfahren, wofür sie gut sind. Auf dem Gipfel warten kleine Kostproben von Kräuterspezialitäten.

17 Euro

Treffpunkt: Bushaltestelle Vacher/Ecke Stadelner Straße 90768 Fürth



Marion Reinhardt

Kräuterpädagogin, Heil- und Wildkräuterexpertin, Buchautorin, zertifiziert in Klostermedizin und Phytotherapie, Naturcoach

Buchen Sie mich für Ihre ganz individuelle Wildkräuterwanderung, Geburtstagsfeier, Betriebsausflug ...

Kontakt:

wilde.moehre@gmx.net
01577-63 66 449

www.wilde-moehre-kraeuter-erlebnisse.de

Tipp: meine aktuellsten Bücher

